



# Informar e Formar Para melhor Integrar

Nos últimos anos, Portugal tem sido utilizado como uma "placa giratória" de movimentos migratórios:

- \* Mantêm-se os movimentos emigratórios de cidadãos portugueses para o estrangeiro;
- \* Chegam cada vez mais milhares de imigrantes a Portugal.

Esta realidade tem contribuído fortemente para se manter, em Portugal um modelo de desenvolvimento económico e social sustentado em baixos salários, pouca exigência de qualificação e fracos conhecimentos tecnológicos.

O patronato aplaude esta estratégia de mobilidade de mão-de-obra e de livre circulação, pressionando os portugueses a emigrar para os substituir por mão-de-obra imigrante.

Os imigrantes, em particular nos primeiros momentos da sua integração em Portugal, estão muitas vezes ilegalmente sujeitos a condições laborais e sociais discriminatórias.

Se estes trabalhadores estiverem indocumentados, a sua situação laboral e social tende a agravar-se, já que, caso sejam detectados, arriscam-se a ser repatriados para o país de origem.

Os imigrantes têm direitos laborais e sociais, tenham ou não documentos basta que desenvolva uma actividade profissional remunerada por uma empresa

A CGTP-IN informa que todos os imigrantes têm direitos, independentemente de estarem ou não documentados e os patrões têm sempre a obrigação de cumpri-los.

Estar sindicalizado/a é, primeiro que tudo, pertencer a uma organização de trabalhadores para trabalhadores, que tem como objectivo a defesa solidária dos teus direitos, dentro de princípios respeitadores da lei, da Liberdade, da Igualdade e da Justiça Social para todos.

## Imigrantes

A mesma luta com solidariedade  
Os mesmos direitos em igualdade  
Na construção de uma sociedade democrática  
Por um Portugal e um mundo  
com mais justiça social

**Informa-te e sindicaliza-te**



**Trabalhador/a Imigrante**  
Tu tens direitos laborais e Sociais.  
Trabalhando, tens direito a documentos!

**Informa-te e sindicaliza-te**



# imigração

informar e formar  
para melhor integrar

**Para mais informações:**

CGTP-IN, Departamento de Migrações  
Rua Victor Cordon, nº1, 2º, 1249-102, Lisboa  
Tel: 213 236 500, e-mail: cgtp@cgtp.pt



**imigração**  
informar e formar  
para melhor integrar





## Quais os principais direitos dos imigrantes?

Os imigrantes têm os mesmos direitos laborais e sociais que os trabalhadores portugueses, nomeadamente:

- \* Ao exercício de uma actividade profissional subordinada ou independente;
- \* À educação e ao ensino;
- \* À orientação, formação aperfeiçoamento e reciclagem profissionais;
- \* Ao acesso à saúde;
- \* Ao acesso ao Direitos e aos tribunais;
- \* Igualdade de tratamento em matéria de segurança social, benefícios fiscais, filiação sindical, reconhecimento de diplomas, certificados e outros títulos profissionais e no acesso a bens e serviços públicos à disposição dos cidadãos.

## Como podem os cidadãos estrangeiros obter autorização de residência?



Todos os cidadãos estrangeiros podem obter autorização de residência desde que reúnam as seguintes condições:

- \* Presença em território nacional;
- \* Ter um visto de residência / estar numa das situações que dispensam o visto de residência para obter autorização de residência;
- \* Inexistência de qualquer facto que, se fosse conhecido das autoridades antes da concessão do visto, teria impedido tal concessão;
- \* Posse de meios de subsistência;
- \* Ausência de condenação por crime que, em Portugal, seja punível com pena privativa de liberdade superior a um ano;
- \* Não se encontrar no período de interdição de entrada subsequente a medida de afastamento;
- \* Não estar indicado no sistema de informação Schengen nem no sistema integrado de informação do SEF para efeitos de não admissão;
- \* Ter contrato de trabalho celebrado nos termos da lei;
- \* Estar inscrito na segurança social e pagar as respectivas contribuições;
- \* Estar inscrito no sistema fiscal e pagar os impostos, se for caso disso.



## O que é uma autorização de residência?

- \* A autorização de residência é um título legal que permite ao seu titular, cidadão estrangeiro, residir em Portugal durante um certo período de tempo ou por tempo indeterminado.
- \* Com a actual lei, residente legal é o cidadão estrangeiro habilitado com título de residência de validade igual ou superior a um ano.



## Face à Lei, como podem os cidadãos estrangeiros em situação irregular resolver a sua situação?

Excepcionalmente, pode ser concedida a autorização de residência a cidadãos estrangeiros que:

- \* Possuam um contrato de trabalho, ou tenham uma relação laboral comprovada por um sindicato, por uma associação de imigrantes com assento no COCAI – Conselho Consultivo dos Assuntos de Imigração ou pela ACT - Autoridade para as Condições de Trabalho;
- \* Estejam inscritos e tenham a situação regularizada junto da Segurança Social;

## Qual o papel dos sindicatos nestes processos?



- \* Comprovar a existência de uma relação de trabalho, caso o patrão se recuse a a atestá-la , mediante a emissão de uma declaração comprovativa;
- \* Negociar colectivamente as condições salariais, laborais e de protecção social;
- \* Negociação das condições de contratação, carreiras e intervenção em eventuais despedimentos, individuais ou colectivos, dos trabalhadores;
- \* Apoio, em casos de acidentes de trabalho e de doenças profissionais;
- \* Apoio, em casos de discriminação e assédio no local de trabalho;
- \* Melhoria das condições gerais de trabalho, de direitos sociais e de cidadania;
- \* Representação judicial em defesa dos direitos dos trabalhadores, caso assim desejem;
- \* Possibilidade de isenção de custas judiciais através de recurso aos serviços jurídicos dos sindicatos;

**É ilegal discriminar os imigrantes nas suas condições laborais, de segurança e saúde no trabalho e nos direitos sociais.**

## Contactos



### Uniões Distritais

Sindicatos de LISBOA – USL/CGTP-IN  
 R.S.Pedro de Alcântara, 63 -2º  
 1250-238 Lisboa  
 Telf: 213474964  
 e-mai: usl@uniaolisboa-cgtp.pt

Sindicatos da Região Autónoma da Madeira – USAM  
 R. dos Ferreiros, 151 -3º  
 9000-082 Funchal  
 Telf: 291221413  
 e-mail: usam-mail@sapo.pt

Sindicatos do NORTE ALENTEJANO  
 R. do Carmo, 12 - 1º - dtº  
 7300-158 Portalegre  
 Telf: 245201329/ 245207398  
 e-mail: usna@simplesnet.pt

Sindicatos do Distrito do PORTO  
 R. Padre António Vieira, 195  
 4300-031 Porto  
 Telf: 225198600  
 e-mail: usindicatos.porto@mail.telepac.pt

Sindicatos de SÃO MIGUEL E SANTA MARIA  
 R. do Perú, 101  
 9500-340 Ponta Delgada  
 Telf: 296282319/ 296286325  
 Telm: 912575015  
 e-mail: ussmsgm@mail.telepac.pt / ussmam.servicos@gmail.com

Sindicatos do Distrito de SANTARÉM  
 Estrada de S. Domingos, 13 -R/c e 1º- Esq  
 2005-324 Santarém  
 Telf: 243309670  
 e-mail: direccao@cgtpsantarem.org

Sindicatos do Distrito de SETÚBAL  
 R. Silva Porto, 6 -A  
 2900-098 Setubal  
 Telf: 265544260  
 e-mail: uss@mail.telepac.pt

Sindicatos do Distrito de VIANA DO CASTELO – USVC/CGTP-IN  
 R. de Aveiro - 211- 1º  
 4900-495 Viana do Castelo  
 Telf:258823388/258822468/  
 258824910/258823440  
 e-mail: usvc@nortenet.pt

Sindicatos de VILA REAL / CGTP-IN (USVC/CGTP-IN)  
 R.Marechal Teixeira Rebelo,13-Lojas  
 5000-525 Vila Real  
 Telf: 259323417/259322384  
 e-mail: u.s.vila.real.cgtp@gmail.com

Sindicatos de VISEU – USV/CGTP-IN  
 Av. Dr. António José Almeida, 299-1º, 3510-048 Viseu  
 Telf: 232436277/232411171  
 e-mail: uniao.viseu@mail.telepac.pt

Sindicatos do Algarve – USALGARVE  
 R. Brites de Almeida , nº 12 - 1º DT  
 8000-234 Faro  
 Telf. 289807366  
 e-mail: cgtp.algarve@gmail.com

Sindicatos de ANGRA DO HEROISMO  
 R.Pero Anes de Canto, 27  
 N. Sra da Conceição  
 9700-150 Angra do Heroísmo  
 Telf. 295212490  
 e-mail: usangra.cgtp@sapo.pt

Sindicatos AVEIRO  
 Av. Dr. Lourenço Peixinho, 173 -5º andar - 7º piso  
 3800-167 Aveiro  
 Telf. 234377321  
 e-mail: usaveiro@cgtpaveiro.org

Sindicatos do Distrito de BEJA  
 R. Pedro Alvares Cabral, 6  
 7800-509 Beja  
 Telf. 284322095  
 e-mail: usdbeja@mail.telepac.pt

Sindicatos de BRAGA – USB/CGTP-IN  
 R. dos Biscainhos, 81-87  
 4700-415 Braga  
 Telf. 253217877  
 e-mail: usbraga@gmail.com

Sindicatos de BRAGANÇA  
 Avenida Sá Carneiro (apartado 41)  
 Edifício Parque, nº 103 K-1º Dto/Est  
 5300-252 Bragança  
 Telf: 253217867/8  
 Telm: 964248177  
 e-mail: usbraganca@sapo.pt

Sindicatos de Castelo Branco/CGTP-IN – USCB/CGTP-IN  
 R. Azedo Gneco, 24  
 6200-054 Covilhã  
 Telf: 275335846  
 e-mail: uscb.cgtp@gmail.com

Sindicatos de COIMBRA –USC/CGTP-IN  
 Av. Fernão de Magalhães, 640 - 2º esq, apartado 175  
 3000-174 Coimbra  
 Telf: 239.851580/1/2/3/5  
 e\_mai: usc.cgtp@gmail.com

Sindicatos do Distrito de ÉVORA  
 Travessa da Viola, 9  
 7000-947 Évora  
 Telf: 266737900  
 e-mail: usde@mail.evora.net

Sindicatos da Guarda  
 R.Dr. Francisco dos Prazeres, 1  
 6300-690 Guarda  
 Telf: 271211977  
 e-mail: usguarda@gmail.com

Sindicatos da HORTA  
 R. Eduardo Bulcão, nº 2  
 9900-116 Horta  
 Telf: 292200340/  
 Telm:912561647/ 969855997  
 e-mail: ushorta@gmail.com

Sindicatos do Distrito de LEIRIA  
 R. Egas Moniz, 4º Bloco - 2º DTº  
 2410-100 Leiria  
 Telf: 244825756/61  
 e\_mai: uniaoindicatosleiria@oninet.pt

### Federações

dos Sindicatos da AGRICULTURA, ALIMENTAÇÃO, BEBIDAS, HOTELARIA E TURISMO de Portugal - FESAHT  
 Pátio do Salema, 4 - 3º  
 1150-062 Lisboa  
 telf: 218873844/ 218874895  
 e-mail: fesah@fesah.pt

Portuguesa dos Sindicatos da CONSTRUÇÃO, CERÂMICA E VIDRO - FEVICCOM  
 R. dos Douradores, 160  
 1100-207 Lisboa  
 telf: 218818585/ 73/ 74  
 e-mail: faviccom@mail.sitepac.pt

Portuguesa dos Sindicatos de COMÉRCIO, ESCRITÓRIOS E SERVIÇOS - FEPCES  
 R. Almirante Barroso, 3 - 4º  
 1049-023 Lisboa  
 telf: 213583330  
 e-mail: cespnational@cesp.pt ou cespcontratacao@mail.telepac.pt

Nacional dos Sindicatos da FUNÇÃO PÚBLICA - FNSFP  
 R. Rodrigues Sampaio, 138 - 3º  
 1150-282 Lisboa  
 telf: 213172480  
 e-mail: fnsfp@fnsfp.pt

Nacional dos MÉDICOS - FENAME  
 Praça da República, 28 - 2º  
 3000-343 Coimbra  
 telf: 239827737  
 e-mail: smzc@fnam.pt

Intersindical das Indústrias METALÚRGICA, QUÍMICA, FARMACÉUTICA, ELÉCTRICA, ENERGIA E MINAS - FIEQUIMETAL  
 R. dos Douradores, 160  
 1100-207 lisboa  
 telf: 218818547/ 60/ 61  
 e-mail: geral@fiequimetal.pt

dos Sindicatos do Sector da PESCA  
 Av. Elias Garcia, 123 - 2º Dtº  
 1050-098 Lisboa  
 telf: 217802250  
 e-mail: fpecas@simamevip.pt

Nacional dos PROFESSORES - FENPROF  
 R. Fialho de Almeida, 3  
 1070-128 Lisboa  
 telf: 213819100/ 213819190  
 e-mail: fenprof@fenprof.pt

dos Sindicatos dos Trabalhadores TÊXTEIS, Lanifícios, Vestuário, Calçado e Peles de Portugal - FESETE  
 Av. da Boavista, 583  
 4100-127 Porto  
 telf: 22602377  
 e-mail: fesete@netcabo.pt

dos Sindicatos de TRANSPORTES e COMUNICAÇÕES - FECTRAN  
 Av. António José de Almeida, 22  
 1049-009 Lisboa  
 telf: 218453466  
 e-mail: fectrans@factrans.pt