

O QUE É O PROJECTO EURÍDICE?

O Projecto EURIDICE intervenção de âmbito europeu, que tem como promotora a Cooperativa Marcella em Itália e, em Portugal a Confederação Geral dos Trabalhadores Portugueses _ Intersindical Nacional (CGTP-IN) com o apoio do Instituto da Droga e da Toxicoddependência (IDT).

O Projecto tem como objectivo a prevenção e a intervenção nos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas em meio laboral, através de medidas e acções adequadas a cada organização.

A SAICAPACK Lisboa, em parceria com a CGTP-IN, o IDT, o Sindicato dos Trabalhadores da celulose, Gráfica e Imprensa (SINCELPAGRAFI) e a Câmara Municipal de Loures (CML) constituíram para o efeito, um grupo de trabalho composto por representantes de:

■ CGTP – IN

Dr.ª Ana Borges - ana.elisabete@cgtp.pt – tel. 21 323 65 00

■ SINCELPAGRAFI (Órgão Representativo dos Trabalhadores _ Sindical)

Sr. Jacinto Pisco – Telefone 964 169 882

■ CML

Gabinete de Saúde

Dr.ª Bárbara Flores - barbara_flores@cm-loures.pt – tel. 211 150 856 Divisão de Actividades Económicas

Dr.ª Isabel Rodrigues - isabel_rodrigues@cm-loures.pt - tel. 211 151 404

■ Instituto da Droga e Toxicoddependência – IDT

Dr Carlos Ramos Cleto - carlos.cleto@idt.min-saude.pt

Drª Natacha Torres da Silva - natacha.silva@idt.min-saude.pt

Centro de Respostas Integrados de Lisboa Oriental - CRI

Drª Rosário Alvarenga - rosario.alvarenga@idt.min-saude.pt - tel. 219 828 670

■ SAICAPACK Lisboa

Serviço Pessoal

Sr. Carlos Jorge Nepomuceno - Carlos.Jorge@saica.com - tel. 219 381 866 Medicina do Trabalho

Dr. Fernando Ramires - Medico.Pack.Lisboa@saica.com - tel. 219 381 827 Direcção Qualidade/Ambiente/Segurança

Eng.ª Patrícia Prudêncio - Patricia.Prudencio@saica.com - tel. 219 381 867

O grupo de trabalho estará disponível para qualquer contacto por parte dos (as) trabalhadores (as)

PRESSUPOSTOS DO PRO

A implementação do Projecto efectuar-se-á tendo em conta os seguintes

- pressupostos: Os (as) funcionários (as) desempenham um papel determinante na sua implementação. A sua participação é livre e voluntária;
- A característica fundamental de todas as actividades é tornar os (as) funcionários (as) elementos activos na compreensão dos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas e no desenvolvimento de um processo de aprendizagem e mudança contínua;
- **Em todas as fases do Projecto será garantida a confidencialidade.**

OBJECTIVOS

- **Promover hábitos de vida saudáveis**
- **Modificar atitudes, comportamentos e factores de risco**
- **Diminuir o consumo de tabaco, álcool e outras substâncias**
- **Prevenir e intervir em dependências de tabaco, álcool e outras drogas**
- **Proporcionar um aumento de conhecimento dos perigos de consumo de substâncias associadas à dependência**
- **Promover a criação de um clima social e de trabalho saudável**

ACÇÕES A DESENVOLVER

Divulgação – realização de acções de informação destinadas aos (às) trabalhadores (as), sobre o Projecto.

Questionário – elaboração e distribuição de um questionário anónimo aos (às) trabalhadores (as) sobre as representações acerca das substâncias e o seu consumo a fim de conhecermos as necessidades de informação e formação no tema.

Campanha de Informação – distribuição de folhetos informativos sobre os problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas, de forma a aumentar o conhecimento e compreensão desta matéria, por parte dos (as) trabalhadores (as).

Acções de sensibilização/formação – Chefias

Acções de sensibilização/formação – todos (as) os (as) trabalhadores (as) interessados (as) poderão participar nas acções de sensibilização, independentemente dos seus níveis de responsabilidade ou qualificação profissional.

Encontro sobre “Promoção da Saúde em Meio Laboral”

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

2010

Meses	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Actividades									
Elaboração e distribuição de folheto informativo	█								
Elaboração, distribuição, recolha e tratamento de questionário		█	█						
Elaboração e distribuição de folheto de divulgação dos resultados			█						
Elaboração e distribuição de folhetos informativos			█	█					
Acções de sensibilização_chefias						█			
3 Acções de sensibilização_trabalhadores em geral						█	█	█	
Realização de um Encontro sobre "Promoção da Saúde em Meio Laboral"									█

Prevenção das toxicodependências em meio laboral...

...porque a **SEGURANÇA E SAUDE NO TRABALHO**
é **RESPONSABILIDADE** de **CADA UM** de **NÓS!**


SAICAPACK
Lisboa

LISBOA, Março de 2010

