

O QUE É O PROJECTO EURÍDICE?

O Projecto EURÍDICE é um Projecto de Intervenção, de âmbito europeu, que tem como promotora a Cooperativa Marcella em Itália e, em Portugal a Confederação Geral dos Trabalhadores Portugueses - Intersindical Nacional (CGTP-IN), com o apoio do Instituto da Droga e da Toxicodependência (IDT).

O Projecto tem como objectivo a prevenção e a intervenção nos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas em meio laboral, através de medidas e acções adequadas a cada organização.

O Município de Vendas Novas, em parceria com a CGTP-IN, o IDT e o Sindicato dos Trabalhadores da Administração Local, constituíram para o efeito, um grupo de trabalho composto por representantes de:

CGTP – IN

Dr.ª Ana Borges - ana.elisabete@cgtp.pt – tel. 21 323 65 00

STAL – Direcção Regional de Évora

Dr. José Leitão – jmbleitao@gmail.com – tel. 91 7209026

Instituto da Droga e Toxicodependência – IDT

Dr. Carlos Ramos Cleto - carlos.cleto@idt.min-saude.pt

Dr.ª Natacha Torres da Silva - natacha.silva@idt.min-saude.pt

Centro de Respostas Integrados de Évora - CRI

Dr.ª Sofia Martelo – sofia.martelo@idt.min-saude.pt

tel. – 266 009800 /92 7419971

Câmara Municipal de Vendas Novas:

Serviço de Intervenção Social

Dr.ª Cristina Frade – social@cm-vendasnovas.pt
tel. 265 809 390

PRESSUPOSTOS DO PROJECTO

A implementação do Projecto efectuar-se-á tendo em conta os seguintes pressupostos: Os/as trabalhadores/as desempenham um papel determinante na sua implementação. A sua participação é livre e voluntária;

A característica fundamental de todas as actividades é torná-los/as elementos activos na compreensão dos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas e no desenvolvimento de um processo de aprendizagem e mudança contínua;

Em todas as fases do Projecto será garantida a confidencialidade

OBJECTIVOS

- Promover hábitos de vida saudáveis
- Modificar atitudes, comportamentos e factores de risco
- Diminuir o consumo de tabaco, álcool e outras substâncias
- Prevenir e intervir em dependências de tabaco, álcool e outras drogas
- Proporcionar um aumento de conhecimento dos perigos de consumo de substâncias associadas à dependência
- Promover a criação de um clima social e de trabalho saudável

ACÇÕES A DESENVOLVER

Divulgação do projecto através de um folheto

Questionário elaboração e distribuição de um questionário anónimo aos (às) trabalhadores (as) sobre as representações acerca das substâncias e o seu consumo a fim de conhecermos as necessidades de informação e formação no tema.

Campanha de Informação distribuição de folhetos informativos sobre os problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas, de forma a aumentar o conhecimento e compreensão desta matéria, por parte dos (as) trabalhadores (as).

Acções de Sensibilização todos (as) os (as) trabalhadores (as) interessados (as) poderão participar nas acções de sensibilização, independentemente dos seus níveis de responsabilidade ou qualificação profissional.

Acções de sensibilização para chefias

MESES/ ACTIVIDADES	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR
Elaboração e distribuição de folheto informativo			■	■	■	■							
Elaboração, distribuição, recolha e tratamento de questionário							■						
Elaboração e distribuição de folheto com resultados do questionário								■					
Elaboração de folhetos informativos									■				
Acções de Sensibilização, com distribuição de folhetos									■	■	■	■	■
Acções de Sensibilização para chefias									■				
Avaliação													■

SAÚDE DEPENDE DE NÓS



Sabia que muitos acidentes de trabalho resultam do consumo de álcool, tabaco e outras drogas?