

TABACO

O fumo do tabaco contém mais de 4700 substâncias tóxicas e a nicotina causa dependência física e psíquica.
O tabaco é o responsável pela maior parte dos cancros do pulmão.

CANNABIS

A cannabis, haxixe ou erva têm impacto no Sistema Nervoso Central. Pode provocar apatia, lentificação dos movimentos, aumento do tempo de reacção, alterações da percepção e, por vezes estados de pânico.

ÁLCOOL

Pode provocar descordenação motora, aumento do tempo de reacção, assim como o aumento do risco de doenças.

COCAÍNA

A cocaína, crack tem impacto no Sistema Nervoso Central. Pode provocar agitação, agressividade, taquicardia, ansiedade, estados de pânico, cansaço/exaustão e, por vezes, sensações paranóides.

MEDICAMENTOS

Os medicamentos só devem ser tomados sob prescrição médica.
A automedicação é um factor de risco.
Não tome medicamentos prescritos a outras pessoas. Mesmo que os sintomas sejam similares, a doença pode ser outra.
A posologia pode ser a mesma de outra pessoa e o seu organismo reagir de forma diferente.

DEPENDENTE DE NÓS

TRABALHAR COM SAÚDE

Sabia que muitos acidentes de trabalho resultam do consumo de álcool, tabaco e outras drogas?

Contactos úteis
Câmara Municipal do Seixal
Comissão Sindical

Telf.: 210 976 030 - 3.^{as} feiras
Horário - 9.30h - 12.30h
14.00h - 17.30h

Gabinete de Saúde
Telf.: 21 227 56 67

Gab. de Saúde Ocupacional
Telf.: 21 227 57 60